

家計のやりくりが  
うまくいかない…

外に出ることが  
できない…

仕事に就く  
自信がない…

「どうしようもない…」

をお聞かせください

家族のことで  
困っている…

## くらしの自立支援センターみつけ

仕事や生活にお困りの方、まずはご相談ください。  
普段のくらしの中にある、不安なことや悩んでいることについて、  
一緒に考え、解決をお手伝いします。  
お気軽にご利用ください。

社会福祉法人 見附市社会福祉協議会

## 生活困窮者自立支援事業とは

経済的な困窮にある方および世帯を対象とした支援事業です。

不安定な雇用、家族や地域とのつながりの希薄化、複雑な課題を抱えた方および世帯の増加など困窮の要因は様々です。

生活困窮者自立支援事業では、こうした要因に対して就労支援や家計支援を通じて問題解決を図り、相談された方および世帯が地域において自立した生活を送ることを目指すものです。

相談窓口では、一人ひとりの相談内容に合わせたプランを作成し、専門の支援員があなたに寄り添いながら他の専門機関と連携して、解決に向けた支援を行います。

## 相談支援のかたち

- ◆包括的な支援  
制度を超えて幅広く相談を受け止め、多様な問題に対応します。
- ◆個別的な支援  
一人ひとりの状況に応じた適切な支援を実施します。
- ◆早期的な支援  
困窮状態からの脱却を目指して、早い段階から支援します。
- ◆継続的な支援  
本人の状況に合わせて、切れ目なく継続的に支援を行います。

## 相談から解決・自立へ (相談無料・秘密厳守)

### まずは相談

専門の支援員が対応します。電話やメールでも相談を受け付けています。

### くらしの確認

困りごとや不安について相談を受け、課題の整理や確認を行います。

### プラン作成

自立に向けた目標や支援内容を考え、解決に向けたプランを作ります。

### 支援の提供

作成したプランを基に、支援の提供を行います。

### モニタリング

支援を行う中で、状況や問題の変化を定期的に確認および検討します。

## 問題解決

## 自立した生活へ



## 様々な課題に対応した支援事業

### 自立相談支援事業

様々な困りごとに対して、相談を受け付けます。相談内容から、当事業で継続的に支援が必要か、他の専門機関につなぐべきか等、問題解決への方向性を見つけ、対応します。

併せて、経済的な困窮からの脱却を目指す為、就労支援もこの事業で取り組んでいます。

履歴書や職務経歴書の作成、面接対応などの支援を行っています。



### 住居確保給付金

離職等により住居を失った、または失うおそれの高い方を対象に、再就職に向けた求職活動を継続的に行うことなどを条件として、一定期間家賃相当額の支給を行います。

早期の再就職を目指す上で、就労支援も併せて行う場合もあります。



### 家計相談支援事業

様々な家計管理に関する課題に対し、家計計画表やキャッシュフローを活用して家計状況の「見える化」を行います。その上で、相談者が自ら家計管理をできるよう家計の意識付けや具体的なやりくりの仕方についてアドバイスをします。

必要に応じて、生活福祉資金貸付の利用も検討します。



### 就労準備支援事業

社会参加や他者との関わりに不安を抱える、就労経験がない、または退職後しばらくブランクがある等の理由により、直ちに就労が困難な方へ支援を行います。

支援プログラムにより生活リズムの安定やコミュニケーション能力等を習得し、就労体験の場の提供や体験を通じて就労実現を目指します。



# 相談に関するQ&A

**Q** どこに行けば相談できるの？

**A** 保健福祉センター内に「**くらしの自立支援センターみつけ**（社会福祉協議会）」があります。来所以外でも電話、メールでの相談も受け付けております。

**Q** お金はいかかるの？

**A** 無料です。お気軽にご相談ください。

**Q** お金の援助はしてもらえるの？

**A** 現金を支給することはできません。相談内容や状況に応じて、生活福祉資金貸付の利用を行う場合があります。



**Q** 本人じゃないと相談できないの？

**A** ご家族やご友人からの相談も可能です。周りで困っている、悩んでいる方がいましたら当センターへご相談ください。

**Q** 仕事の紹介はしてもらえるの？

**A** 仕事の紹介はしていません。ハローワークと連携し、履歴書の書き方や面接の受け方、ハローワークへの同行支援などの支援を行います。

社会福祉法人 見附市社会福祉協議会

## くらしの自立支援センターみつけ

相談時間 午前9時～午後5時  
月曜日～金曜日（祝日除く）

〒954-0052  
見附市学校町 2-13-30 見附市保健福祉センター内  
TEL.0258-62-7010 FAX.0258-62-7053  
メール seikatsu-mitsuke@shakyo.net

