

見附市社会福祉協議会 ふれあいいいきいきサロン一覧

令和7年4月1日現在

No.	サロン名	コミュニティ	会 場	内 容	開催日	開催時間
1	新町シルバー団らん室	見附町部 東地区	中央公民館分館	健康体操、茶話会	第1火曜日	13:30～15:00
2	まちなかシルバー団らん室		ふるさとセンター	健康体操、茶話会	第2木曜日	10:00～11:30
3	手芸カフェ		ふるさとセンター	手芸、茶話会	第1・3水曜日	10:00～11:30
4	レコードくるくる会		中央公民館視聴覚室	レコード鑑賞、茶話会	月2回金曜・土曜	14:00～16:00
5	将棋くらぶ		ふるさとセンター	将棋	月曜・木曜	13:30～16:00
6	健康麻雀の会		ふるさとセンター	健康麻雀	月曜・木曜	13:15～16:00
7	体験講座		ふるさとセンター	ものづくり講座	12月	13:30～16:00
8	気楽にお抹茶を楽しむ会		中央公民館 和室	茶話会	第2月曜日	10:00～11:30
9	元気会		元町2丁目集会所	茶話会、昼食会	月1回	未定
10	南友会		南本町3丁目公民館	健康体操、茶話会	第2・4水曜	10:00～12:00
11	南本町2丁目ふれあいの場		市谷公会堂	体操、茶話会	第2月曜日	10:00～11:30
12	楽書でゆるり		ふるさとセンター	筆ペン講座、茶話会	月1回	19:00～21:00
13	えがおではなそ		ふるさとセンター	笑顔ヨガ、茶話会	第4水曜	10:00～11:30
14	卓球バレーの会		ふるさとセンター	卓球バレー	第4木曜	10:00～11:30
15	西コミ倶楽部	見附町部 西地区	ネーブルみつけ研修室2	健康麻雀、うたの集い、茶話会	第2・4月曜	9:00～12:00
16	スマイルサロン		ふるさとセンター	交流会	月1回	未定
17	本所1丁目町内会		本所会館	世代間交流事業	年2回(5・9月)	13:00～20:30
18	本所親和会			カラオケ、食事会	毎週月曜日	13:00～16:00
				囲碁・将棋、茶話会	毎週月曜日	9:00～12:00
				卓球、茶話会	毎週火曜・金曜	9:00～12:00
				ペタンク、食事会	毎週火曜・金曜	13:30～16:00
				交流会	年5回(6・7・10・12・3月)	11:00～15:00
19	つくしの会				茶話会、昼食会	第3金曜
20	本所1丁目A班子ども会		本所会館、本所北公園	ラジオ体操、茶話会、クリスマス会	年3回 (8・12・2月)	6:30～7:00 9:00～12:00
21	本所2丁目喜楽会		大山祇神社集会所	茶話会、昼食会	第2・4火	13:00～15:00
22	本所2丁目シニアカフェ			茶話会、折り紙、手芸	第3火曜	13:00～15:30
23	本所2丁目愛育会			交流会	年4回	未定
24	昭和町1丁目1区愛育会		昭和町児童公園	公園清掃、茶話会	月1回日曜日	7:00～8:00
25	昭和町1丁目2・3区愛育会		ネーブルみつけ 昭和町1丁目1区公園	子育て世帯の交流会	年6回 (5・7・8・10・12・2月)	10:00～12:00
26	昭和町1丁目3区ワイワイ草刈サロン		コミュニティ広場	草刈活動、茶話会	年4回	7:00～9:00
27	昭和会		昭和町1丁目2区集会所 昭和町1丁目公園	交流会、ラジオ体操、茶話会	4月～12月	18:00～21:00 6:30～7:00
28	戸代新田町いきいきサロン		戸代新田町集会所	体操、茶話会、昼食会	月1回第1木曜	13:00～15:00
29	学校町おしゃべりタイムいこ～て		見附ふれあいプラザ	体操、茶話会	第3水曜	14:00～15:00
30	くず和かふえ	葛巻地区	葛巻地区ふるさとセンター	茶話会	年7回	10:00～12:00
31	葛巻健幸サロン			田田会 体操、茶話会	毎週月・木曜	9:00～11:00
				傍所町 体操、茶話会	第2水曜	9:00～12:00
32	葛巻鶴寿会寿カフェ		葛巻集会所	健康カラオケ、茶話会	第4火曜	10:00～12:00
33	輪投げクラブ			輪投げ、茶話会	第1・3火曜	9:30～10:30
34	傍所町 さくら会		傍所町公会堂	体操、ゲーム、茶話会	第4木曜	10:00～11:30
35	傍歴史探究会			交流会、講話	年5回 (4・7・10・11・2月)	10:00～13:00
36	柳橋町花とみどりクラブ		柳橋町集会所	鑑賞会、納涼会、収穫祭	年7回 (4・5・8・10・11・2月)	16:30～18:00
37	いきいき健康サロン			体操、茶話会他	第3又は第5水曜	11:00～12:00 11:00～13:00
					年5回 (4・7・8・10・2月)	10:30～13:30 17:30～19:30 11:30～14:00 14:00～16:30
38	柳橋町パトロール隊クラブ			茶話会、講話	年6回 (4・6・8・10・12・2月)	10:00～12:00 10:00～13:00
39	柳和会 お茶の間部会				年9回(4・5・8・10・11・2・3月)	11:00～14:00
40	宝寿会		傍所町公会堂	交流会、講話	第1月曜	8:30～12:00
41	葛巻鶴寿会		葛巻集会所	茶話会、花壇の植栽	年8回	10:00～12:00
42	親子サークルのびのび		葛巻地区ふるさとセンター	おさがり交換会、子育てお茶会	月1回	10:00～15:00
43	子育てサークルもこもこ			季節の行事	第3火曜	19:30～21:00
44	手話の会			PC 練習、茶話会、交流会	第1木曜・ 第3月曜	10:00～12:00
45	PC カフェ				年6回 (6・7・9・12・2・3月)	未定
46	障害のある人の地域生活研究会			健康麻雀	第2・4金曜	10:00～12:00
47	葛巻健康麻雀倶楽部	速水町公会堂	交流会	交流会	年10回	10:30～14:30
48	親水クラブふれあいサロン			茶話会、介護予防教室	第1・3火曜日	13:00～15:00
49	地域の茶の間 ほっとサロン		小栗山町集落開発センター			

		新潟地区	片桐町公会堂	茶話会、介護予防教室	第２・４水曜日	9:00～11:00
			美里町芝生広場	グラウンドゴルフ、茶話会	月２回（冬期休止）	午前中
			新潟地区ふるさとセンター	グラウンドゴルフ	毎週木曜日	午前中
		体験会、茶話会、制作活動、講演会		月１回	未定	
50	地域の茶の間	北谷南部地区	北谷南部地区 ふるさとセンター	健康講座、押絵講座	年３回	
				パソコン勉強会、茶話会	毎週火曜日	10:00～12:00
				グラウンドゴルフ、茶話会	月・木曜日（6～10月）	9:00～12:00
				折り紙教室、茶話会	第１金曜日	10:00～12:00
51	椿澤の茶の間		椿澤町公民館	茶話会、体操	第３木曜日	14:00～16:00
52	ムラのえんがわ		耳取町集会所	茶話会、体操	第２水曜日	10:00～11:00
53	田井のいこい		田井町公民館	茶話会、体操	第３火曜日	10:00～11:30
54	くさなぎふれあいサロン	北谷北部地区	北谷公民館	健康麻雀	第３金曜	9:00～12:00
				卓球バレー大会	10月	9:00～13:00
集会所（①月見台２丁目、 ②緑町１区、③双葉町）	茶話会、軽体操、講演		①、②11月 ③7・11月	①9:30～11:15 ②13:30～15:15 ③10:00～11:30		
熱田町公会堂	茶話会		年２回 （5・11月）	13:00～15:00		
カーネーションサークル	緑町コミュニティハウス		茶話会、折り紙、軽体操	第３木曜日	10:00～12:00	
緑友会	北谷公民館 緑葉会館		昼食会、カラオケ	年３回（5・7・11月）	10:00～15:00	
ふれんど	下新町農業組合集落開発センター		茶話会	第３土曜日	20:00～21:00	
59	庄川いきいきサロン		庄川平地区	ふるさとセンター	そば打ち体験、昔遊び、リースづくり、 門松づくり	年４回
		おとな女子会ことり 親子の交流、作品づくり、茶和会			第４水曜日	19:30～21:00
		卓球バレー			第２水曜日	10:30～11:30
		踊り、茶話会			第１・３火曜日	13:30～15:00
		ひまわりクラブ 植栽活動、茶話会			4～11月	未定
		健康麻雀			毎週月曜	13:30～15:30
		同世代茶話会			年６回	未定
60	サロン石地っ子		石地町公会堂	茶話会	4～11月、２月 の５のつく日	9:00～12:00
61	やすらぎサロン	見附第二小区	ふるさとセンター	茶話会	第１土曜日	10:00～12:00
ほりみぞつどいの会	堀溝町公会堂		茶話会	第４木曜日	13:30～15:00	
63	牛ヶ嶺町いきいきサロン	上北谷地区	牛ヶ嶺公民館	茶話会、輪投げ、笹餅づくり、野菜作 り講座	年９回	9:30～15:00
64	連の会			茶話会、講座	第１土曜日 （5・9・1月は休止）	9:00～17:00
65	盛老会		太田町公民館	体操、ボッチャ、ペタンク、茶話会	月１回（4～3月）	10:00～11:30
			上北谷グラウンド	グラウンドゴルフ、茶話会、昼食会	4～11月 毎週火・木曜日	10:00～11:30
66	本明桑の木		本明町公民館	茶話会、介護予防運動、昼食会	第２・４火曜日	10:00～11:30
67	ふれあい有志の会		河野町公民館	茶話会、体操、折り紙、講話	第４月曜日	10:00～12:00
68	宮之原町けやきサロン		宮之原公民館	茶話会、講座	第２木曜日 （1月は休止）	10:00～12:00
69	ひまわり		上北谷公民館	レクダンス、茶話会	毎週火曜日	9:30～11:30
70	池之島町母ちゃん会			池之島町公民館	茶話会	月１回
71	ふれあいいいきいきサロン １班（今町１・２丁目）	今町町部地区	老人いこいの家今町荘	健康体操、カラオケ、茶話会、催し物	奇数月 19日	10:00～13:30
	ふれあいいいきいきサロン ２班（今町３・４丁目、５丁目５区）			健康体操、カラオケ、茶話会、催し物	偶数月 19日	10:00～13:30
	ふれあいいいきいきサロン ３班（今町５丁目１～４区、６・７丁目）		今町公民館	健康体操、茶話会、催し物	年１回（7月）	10:00～14:00
	ふれあいいいきいきサロン ４班（上新田町１・２区）		上新田町１区公会堂	茶話会、健康体操、レク、催し物	年１回（11月）	10:00～14:00
			上新田町２区集会所	茶話会、健康体操、レク、催し物	年１回（11月）	10:00～14:00
	ふれあいいいきいきサロン ６班（芝野町）		芝野町集落開発センター	茶話会、健康体操、レク、催し物	年１回（2月）	10:00～15:00
	常設サロン おれんちの茶の間		今町子育て支援センター いままち悠々交流広場	茶話会	月・火・木・金曜日	9:30～11:30 14:00～16:00
今町健康麻雀クラブ	今町公民館	健康麻雀	毎週水・金曜日	13:30～16:00		
72	ふれあいいいきいきサロン ５班（下関町、坂井町・田之尻町、 三林町、釈迦塚町）	今町田園地区	下関町集落開発センター	健康体操、ビデオ鑑賞、茶話会、卓球 バレー、歌唱、認知症予防講座、介護 予防講座、防犯講座	年３回（5・8・11月）	10:00～15:00
			坂井町公会堂		年４回 （6・7・10・12月）	
			三林町集会所		年２回（6・10月）	
			釈迦塚町公会堂		年２回（7・11月）	
73	水曜会		三林町集会所	ラジオ体操、茶話会	第２・４水曜日	13:00～15:00

