

見附市社会福祉協議会 ふれあいいいきいきサロン一覧

令和8年4月1日現在

No.	サロン名	コミュニティ	会 場	内 容	開催日	開催時間
1	新町シルバー団らん室	見附町部 東地区	中央公民館分館	健康体操、茶話会	第 1 火曜日	13:30～15:00
2	まちなかシルバー団らん室		ふるさとセンター	健康体操、茶話会	第 2 木曜日	10:00～11:30
3	手芸カフェ		ふるさとセンター	手芸、茶話会	月 2 回水曜日	10:00～11:30
4	レコードくるくる会		中央公民館視聴覚室	レコード鑑賞、茶話会	月 2 回金曜・土曜	14:00～16:00
5	将棋くらぶ		ふるさとセンター	将棋	月 2 回水曜日	13:30～16:00
6	健康麻雀の会		ふるさとセンター	健康麻雀	月曜・木曜	13:15～16:00
7	体験講座		ふるさとセンター	ミニ門松づくり	12 月	13:30～16:00
8	気楽にお抹茶を楽しむ会		中央公民館 和室	茶話会	第 2 月曜日	10:00～11:30
9	元気会		元町 2 丁目集会所	茶話会、昼食会	年 4 回	未定
10	南友会		南本町 3 丁目集会所	健康体操、茶話会	第 2・4 水曜	10:00～12:00
11	南本町 2 丁目ふれあいの場		市谷公会堂	体操、茶話会	第 2 月曜日	10:00～11:30
12	楽書でゆるり		ふるさとセンター	筆ペン講座、茶話会	年 6 回	19:00～21:00
13	えがおではなそ		ふるさとセンター	笑顔ヨガ、茶話会	第 3 水曜	10:00～11:30
14	卓球バレーの会		ふるさとセンター	卓球バレー	第 4 木曜	10:00～11:30
15	西地区スマイルコミュニティ	見附町部 西地区	ネーブルみつけ研修室 2	健康麻雀、うたの集い、茶話会	第 2・4 月曜	9:00～12:00
16	水曜会		ふるさとセンター	茶話会	月 2 回	未定
17	本所 1 丁目町内会		本所会館	世代間交流事業	年 2 回(5・9 月)	13:00～20:30
18	本所親和会			カラオケ、食事会	毎週月曜日	13:00～16:00
				囲碁・将棋、茶話会	毎週月曜日	9:00～12:00
				卓球、茶話会	毎週火曜・金曜	9:00～12:00
				ペタンク、食事会	毎週火曜・金曜	13:30～16:00
				交流会	年 5 回(6・7・10・12・3 月)	11:00～15:00
19	つくしの会				茶話会、昼食会	第 3 金曜
20	本所 1 丁目 A 班子ども会		本所会館、本所北公園	ラジオ体操、茶話会、クリスマス会	年 3 回 (8・12・2 月)	6:30～7:00 9:00～12:00
21	本所 2 丁目喜楽会茶話会		大山祇神社集会所	茶話会	月 2 回 (4 月～7 月、 9 月～12 月)	13:00～15:00
22	シニアカフェ			茶話会	第 3 火曜日	13:00～15:30
23	本所 2 丁目愛育会			交流会	年 4 回	未定
24	昭和町 1 丁目 1 区愛育会		昭和町児童公園	公園清掃、茶話会	月 1 回日曜日	7:00～8:00
25	昭和町 1 丁目 2・3 区愛育会子ども会		ネーブルみつけ 昭和町 1 丁目 1 区公園	子育て世帯の交流会	年 6 回 (5～3 月)	10:00～12:00
26	昭和町 1 丁目 3 区ワイワイ草刈サロン		コミュニティ広場	草刈活動、茶話会	年 4 回 (5～9 月)	7:00～9:00
27	昭和会		昭和町 1 丁目 2 区集会所 昭和町 1 丁目公園	交流会、ラジオ体操、茶話会	4 月～12 月	18:00～21:00 6:30～7:00
28	戸代新田町いきいきサロン		戸代新田町集会所	体操、茶話会、昼食会	年 9 回 (4、5、6、9、10、 11、12、2、3 月)	13:00～15:00
29	学校町おしゃべりタイムいこ～て		見附ふれあいプラザ	体操、茶話会	第 3 水曜	14:00～15:00
3	くず和かふえ	葛巻地区	葛巻地区ふるさとセンター	茶話会、講座	年 6 回 (5・6・7・8・9・12)	10:00～12:00
31	葛巻健幸サロン			田田会 体操、茶話会 傍所町 体操、茶話会	毎週月・木曜 第 2 水曜	9:00～11:00 9:00～12:00
32	葛巻鶴寿会寿カフェ		葛巻集会所	健康カラオケ、茶話会、体操、脳トレ	第 4 火曜	10:00～12:00
33	輪投げクラブ			輪投げ、茶話会	第 1・3 火曜	9:30～10:30
34	傍所町 さくら会		傍所町公会堂	健康カラオケ、茶話会、レク	第 4 木曜	10:00～11:30
35	傍歴史探究会			交流会、講話	年 5 回 (4・6・10・11・2 月)	未定
36	柳橋町花とみどりクラブ		柳橋町集会所	講習会、納涼会、収穫祭、茶話会	年 7 回 (4・6・8・10・11・2 月) ※4 月は 2 回開催	16:30～18:30 15:30～17:30 16:30～18:00 17:30～19:30
37	柳橋町いきいき健康サロン			講習会、茶話会他	第 4 又は第 5 水曜	11:00～12:00 11:00～13:00 11:30～13:30 11:30～14:00
38	柳橋町パトロール隊クラブ			防犯研修会、交流会	年 5 回 (4・7・8・10・2 月)	10:30～13:30 17:30～19:30 11:30～14:00 14:00～16:30
39	柳和会 お茶の間部会			茶話会、講習会	年 7 回 (4・6・8・10・11・12・2 月)	10:00～12:00 10:00～13:00 10:30～13:30 11:00～13:00
40	傍所町 宝寿会		傍所町公会堂	茶話会、草刈り、植栽、クリーン作戦	年 9 回 (4・5・8・10・11・	9:00～11:00 9:00～13:00

					2・3月) ※4月は2回開催	10:30～14:00 11:00～14:00 12:00～14:00
41	葛巻鶴寿会		葛巻集会所、葛巻小学校 フラワーパーク	茶話会、花壇の植栽	第1月曜	8:30～12:00 10:00～13:00
42	子育てサークルのびのび		葛巻地区ふるさとセンター	お下がり交換会、茶話会	年5回 (5・8・10・12・3月)	10:00～12:00
43	子育てサークルもこもこ			季節の行事、茶話会	月1回	10:00～14:00
44	手話の会			手話講習会、茶話会	第3火曜	19:30～21:00
45	PCカフェ			PC練習、茶話会、交流会	第1木曜・ 第3月曜	10:00～12:00
46	障害のある人の地域生活研究会			障がい児チアダンス、お楽しみ会、 交流会	年5回 (6・7・9・12・3月)	未定
47	葛巻健康麻雀倶楽部			健康麻雀、茶話会	第2・4金曜	10:00～12:00
48	親水クラブ	速水町公会堂、親水公園、 葛巻小学校、総合体育館	植栽、茶話会、ゴミ拾い、ゴルフ大会、 運動会、輪投げ大会	年10回 (4・5・6・7・8・ 10・11月) ※6・7・11月は2回 開催	8:00～9:00 8:00～10:00 8:00～14:00 8:30～14:00 10:00～14:00	
49	地域の茶の間 ほっとサロン	新潟地区	小栗山町集落開発センター	茶話会、介護予防教室、昼食会	第1・3火曜日	13:00～15:00
			片桐町公会堂	茶話会、介護予防教室、昼食会	第2・4水曜日	9:00～11:00
			新潟公民館、 ほっとぱーく	グラウンドゴルフ、茶話会	毎週木曜日	午前中
			新潟公民館	体験会、茶話会、制作活動	月1回	未定
			新潟公民館	寄席、講演会	年数回	未定
50	地域の茶の間	北谷南部地区	北谷南部地区 ふるさとセンター、 田井小学校	健康講座、押絵講座	年3回	未定
				パソコン勉強会、茶話会	毎週火曜日	未定
				グランドゴルフ、茶話会	月・木曜日(6～10月)	未定
				折り紙教室、茶話会	第1金曜日	未定
				見附音頭練習指導会、 運動会(休憩所開設)	5月	未定
51	椿澤の茶の間	椿澤町公民館	茶話会、体操	第3木曜日	14:00～16:00	
52	ムラのえんがわ	耳取町集会所	茶話会、体操	第2水曜日	10:00～11:00	
53	田井のいこい	田井町公民館	茶話会、体操	第3火曜日	10:00～11:30	
54	くさなぎふれあいサロン	北谷北部地区	北谷公民館	健康麻雀	第3金曜日	13:00～16:00
				卓球バレー大会	10月	9:00～13:00
55	ゆりの会	北谷北部地区	集会所(①明晶町②双葉町 1区、2区)	茶話会、軽体操、介護予防講座	① 7月 ② 6、11月	①9:30～11:15 ②10:00～11:30
				熱田町公会堂	茶話会	年2回 (6・10月)
56	カーネーションサークル	北谷北部地区	緑町コミュニティハウス	茶話会、ランチ会、軽体操	第3木曜日	10:00～12:00
57	緑友会	北谷北部地区	北谷公民館	昼食会	年3回(5・7・11月)	10:00～15:00
58	ふれんど	北谷北部地区	下新町農業組合集落開発センター	茶話会	第3土曜日 (12、1月休止)	20:00～21:00
59	庄川いきいきサロン	庄川平地区	ふるさとセンター	昔の遊び	年1回 (8月)	未定
				おとな女子会ことり 親子の交流、作品づくり、茶和会	第4水曜日	19:30～21:00
				卓球バレーの会 卓球バレー	第2、4火曜日	10:30～11:30
				ひまわりクラブ 植栽活動、茶話会	年8回 4～11月	未定
				そば打ち体験会	年1回 (1月)	未定
				リースづくり	年1回	未定
				門松づくり	年1回 (12月)	未定
				踊り、茶話会	第1、3火曜日	13:30～15:00
				健康麻雀、交流会	毎週月曜日	13:30～15:30
				学童のお楽しみ会	年1回 (2月～3月)	未定
60	石地っ子	庄川平地区	石地町公会堂	茶話会	4～11月、2月 の5のつく日	9:00～12:00
61	やすらぎサロン	見附第二小区	ふるさとセンター	茶話会、講演会	第1土曜日	10:00～12:00
ほりみぞつどいの会	堀溝町公会堂		茶話会、講演会	第4木曜日	13:30～15:00	
63	牛ヶ嶺町いきいきサロン	上北谷地区	牛ヶ嶺公民館	茶話会、健康講座、笹餅づくり、輪投 げ大会、交流会、芋煮会	年9回	9:30～15:00
64	連の会			折り紙、脳トレ、昼食会	第1土曜日 (5・1月は休止)	9:00～17:00

65	盛老会		太田町公民館	体操、ボッチャ、ペタンク、茶話会	月 1 回（4～3 月）	10:00～11:30
			上北谷グラウンド	グランドゴルフ、茶話会、昼食会	4～11 月 毎週火・木曜日	10:00～11:30
66	本明桑の木		本明町公民館	茶話会、介護予防運動、昼食会	第 2・4 火曜日	10:00～11:30
67	ふれあい有志の会		河野町公民館	茶話会、体操、折り紙、講話	第 4 水曜日	9:30～12:00
68	宮之原町けやきサロン		宮之原公民館	茶話会、健康講座、絵手紙	第 2 木曜日 （1 月は休止）	10:00～12:00
69	ひまわり		上北谷公民館	レクダンス、茶話会	毎週火曜日	9:30～11:30
70	池之島町母ちゃん会		池之島町公民館	茶話会	年 2 回 （5、1 月）	未定
71	ふれあいいいききサロン 1 班（今町 1・2 丁目）	今町町部地区	老人いこいの家今町荘	健康体操、歌唱レッスン、茶話会	奇数月 19 日	10:00～13:30
	ふれあいいいききサロン 2 班（今町 3・4 丁目、5 丁目 5 区）			健康体操、歌唱レッスン、茶話会、	偶数月 19 日	10:00～13:30
	ふれあいいいききサロン 3 班（今町 5 丁目 1～4 区、6・7 丁目）		今町公民館	防犯講演、卓球バレー体験	年 1 回（7 月）	10:00～14:00
	ふれあいいいききサロン 4 班（上新田町 1・2 区）		上新田町 1 区公会堂	交流会、催し物	年 1 回（11 月）	10:00～14:00
			上新田町 2 区集会所	交流会、催し物	年 1 回（11 月）	10:00～14:00
	ふれあいいいききサロン 6 班（芝野町）		芝野町集落開発センター	茶話会、健康体操、レク、催し物	年 1 回（2 月）	10:00～15:00
	常設サロン おれんちの茶の間		今町子育て支援センター いままち悠々交流広場	茶話会	月・火曜日	10:00～11:30
	今町健康麻雀クラブ		今町公民館	健康麻雀	毎週水・金曜日	13:30～16:00
72	ふれあいいいききサロン 5 班（下関町、坂井町・田之尻町、 三林町、釈迦塚町）	今町田園地区	下関町公会堂	健康体操、ビデオ鑑賞、茶話会、卓球 バレー、歌唱、認知症予防講座、介護 予防講座、防犯講座	年 3 回（5・8・11 月）	10:00～15:00
			坂井町公会堂		年 4 回 （6・7・10・12 月）	
			三林町公会堂		年 2 回（6・10 月）	
			釈迦塚町公会堂		年 2 回（7・11 月）	
73	水曜会		三林町公会堂	ラジオ体操、茶話会、軽体操、講座	第 2・4 水曜日	13:00～15:00