

地域活動支援センター あじさい 活動予定表

2023年5月

日	月	火	水	木	金	土
	1 AM10時30分～ 音楽鑑賞 PM1時30分～ 市の日清掃& ウォーキング	2 AM 創作活動 PM1時30分～ 読書タイム	3 休館日 憲法記念日	4 休館日 みどりの日	5 休館日 こどもの日	6 休館日
7 休館日	8 AM10時30分～ ヨガ体操 PM1時30分～ パズルタイム	9 AM10時30分～ カラオケ PM1時30分～ 健康管理 食生活を考えよう	10 AM10時30分～ パソコン PM1時30分～ 創作活動 折り紙をしよう	11 AM10時30分～ アロマタイム PM1時30分～ 身体ほぐし 体操	12 AM 創作活動 PM1時30分～ ペン習字	13 休館日
14 休館日	15 AM10時30分～ 清掃活動 PM1時30分～ 読書タイム	16 AM10時30分～ ヨガ体操 PM1時30分～ 市の日清掃& ウォーキング	17 AM10時30分～ パソコン PM1時30分～ 広報みつけで 学ぼう	18 AM10時30分～ 音楽鑑賞 PM1時30分～ 絵本の読み 聞かせ	19 AM 創作活動 PM1時30分～ ゲーム	20 休館日
21 市の日開放日 音楽鑑賞13:30～	22 AM10時30分～ ウォーキング PM1時30分～ パソコン	23 AM10時30分～ 相談ヒアリング PM1時30分～ 身体ほぐし 体操	24 AM 創作活動 PM1時30分～ ボランティア 切手整理	25 AM10時30分～ パソコン 都合により 1時閉館となります のでご了承下さい	26 AM10時30分～ ペン習字 PM1時30分～ パズルタイム	27 休館日
28 休館日	29 AM10時30分～ アロマタイム PM1時30分～ ゲーム	30 AM10時30分～ 音楽鑑賞 PM1時30分～ 卓球	31 AM 創作活動 PM1時30分～ 清掃活動	<p>「あじさい」利用者の皆様へ</p> <p>○入室前の体温測定、手洗い・うがいの実施、3密の回避、マスクの着用などの感染防止対策へのご協力を引き続きお願いいたします。</p> <p>なお、風邪の症状がある場合や体調が悪い場合は利用をご遠慮下さるようお願いいたします。</p> <p>○「あじさい」内での食事は、他の人と対面せず距離をとる、飲食中の会話を避けるなど、ご協力をお願いします。</p>		

※21日は、一六市の日開放日となります。なお、食事が可能となりますが、黙食にご協力をお願いします。

※1日、2日はステップアップメニューは行いません。

※雨天の場合は市清掃ボランティア、ウォーキングは中止となります。



地域活動支援センター あじさい **『AEDの駅』に登録しています！**

開館時間 月～金曜日、土日祝祭日の一六市の日

住所 見附市本町2-9-10

午前9時～午後4時

電話/FAX 0258-63-0187