

地域活動支援センター あじさい 活動予定表

2023年6月

日	月	火	水	木	金	土
				1 AM10時30分～ ヨガ体操 PM1時30分～ 身体ほぐし・体操	2 AM10時30分～ ペン習字 PM1時30分～ 読書タイム	3 休館日
4 休館日	5 AM10時30分～ 音楽鑑賞 PM1時30分～ 創作活動	6 AM 創作活動 PM1時30分～ 市の日清掃& ウォーキング	7 AM10時30分～ 相談ヒアリング PM1時30分～ ゲーム	8 AM10時30分～ パソコン PM1時30分～ パソコン	9 AM 創作活動 PM1時30分～ 創作活動	10 休館日
11 市の日開放日 カラオケ13:30～ 	12 AM10時30分～ アロマタイム PM1時30分～ 音楽鑑賞	13 AM10時30分～ ウォーキング PM1時30分～ パズルタイム	14 AM 創作活動 PM1時30分～ 広報みつけで 学ぼう	15 AM10時30分～ 清掃活動 PM1時30分～ 絵本の読み 聞かせ	16 AM10時30分～ ペン習字 PM1時30分～ 読書タイム	17 休館日
18 休館日	19 AM 創作活動 PM1時30分～ 自分の良さを 知ろう	20 AM10時30分～ 音楽鑑賞 PM1時30分～ 卓球	21 AM10時30分～ パソコン PM1時30分～ 市の日清掃& ウォーキング	22 AM10時30分～ アロマタイム PM1時30分～ 身体ほぐし・体操	23 AM10時30分～ カラオケ PM1時30分～ 創作活動 絵ハガキを書こう	24 休館日
25 休館日	26 AM10時30分～ パズルタイム PM1時30分～ 創作活動	27 AM10時30分～ ペン習字 PM1時30分～ 身体ほぐし・体操	28 AM10時30分～ ゲーム PM1時30分～ ボランティア 切手整理	29 AM10時30分～ ウォーキング PM1時30分～ 音楽鑑賞	30 AM 創作活動 PM1時30分～ 清掃活動	

※11日は、一六市の日開放日となります。なお、食事が可能となりますが、黙食にご協力をお願いします。
※雨天の場合は市清掃ボランティア、ウォーキングは中止となります。

「あじさい」利用者の皆様へ

- 風邪の症状がある場合や、体調が悪い場合は利用をご遠慮下さるようお願いいたします。
- 入室前の手洗い、うがいの実施へのご協力を引き続きお願いいたします。
- 6月からはマスク着用は利用者の判断とさせていただきます。また入室時の検温、室内の消毒もいたしません。体温計、消毒液等は配備を継続します。ご利用して下さい。



地域活動支援センター あじさい **【AEDの駅】に登録しています！**

開館時間 月～金曜日、土日祝祭日の一六市の日 住所 見附市本町2-9-10
午前9時～午後4時 電話/FAX 0258-63-0187