


# 地域活動支援センター あじさい 活動予定表

## 2023年12月

日	月	火	水	木	金	土
					1 AM10時30分～ クリスマス飾り付け PM1時30分～ ゲーム	2 休館日 PM1時00分～  障がい児者 歯科健診
3 休館日	4 AM 創作活動 PM1時30分～ 身体ほぐし・ 体操	5 AM10時30分～ カラオケ PM1時30分～ 読書タイム (お茶会)	6 AM10時30分～ 相談ヒアリング AM10時30分～ 市の日清掃& ウォーキング	7 AM10時30分～ パソコン PM1時30分～ パソコン	8 AM10時30分～ 音楽鑑賞 PM1時30分～ 創作活動	9 休館日 <b>事前申込</b> (11月24日(金)) 締切が必要です
10 休館日	11 AM 創作活動 PM1時30分～ パズルタイム	12 AM10時30分～ パソコン PM1時30分～ 身体ほぐし・ 体操	13 AM10時30分～ 卓球 PM1時30分～ 創作活動	14 AM10時30分～ ペン習字 PM1時30分～ ゲーム	15 AM10時30分～ 清掃活動 PM1時30分～ 創作活動 (年賀状作り)	16 障がい児者 余暇支援活動 ☆市の日開放日 X'mas お楽しみ会 AM10時55分～
17 休館日	18 AM 創作活動 PM1時30分～ 読書タイム (お茶会)	19 AM10時30分～ パソコン PM1時30分～ ボランティア 切手整理	20 AM10時30分～ ペン習字 PM1時30分～ 冬、年末の備え を学ぼう!	21 AM10時30分～ ヨガ体操 PM1時30分～ 絵本の読み 聞かせ	22 AM10時30分～ 音楽鑑賞 PM1時30分～ 創作活動	23 休館日
24 休館日	25 AM10時30分～ アロマタイム PM1時30分～ ゲーム	26 AM10時30分～ カラオケ PM1時30分～ クリスマス片付 け	27 AM10時30分～ パズルタイム PM1時30分～ 身体ほぐし・ 体操	28 AM 創作活動 PM1時30分～ 年末大掃除	29 休館日	30 休館日
31 休館日	<p>※16日は、一六市の日開放日となります。当日は9時10分～10時30分を目途に駐車場にて作品展示、歳末助け合いの街頭募金を実施いたします。 ※同日のX'masお楽しみ会は事前申し込みが必要となります。(締切12月6日(水))</p> <p>※マスク着用は各個人の判断となります。</p> <p>※読書タイム(お茶会)の際には、コーヒー、紅茶等を準備いたします。お好きな物をお飲みください。</p>					



地域活動支援センター あじさい **『AEDの駅』に登録しています!**

開館時間 月～金曜日、土日祝祭日の一六市の日 住所 見附市本町2-9-10  
午前9時～午後4時 電話/FAX 0258-63-0187