


地域活動支援センター あじさい 活動予定表

2024年1月

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 AM10時30分～ アロマタイム PM1時30分～ ゲーム	5 AM 創作活動 PM1時30分～ 創作活動	6 休館日
7 休館日	8 休館日 成人の日 	9 AM10時30分～ 卓球 PM1時30分～ 読書タイム (お茶会)	10 AM10時30分～ 相談ヒアリング PM1時30分～ 身体ほぐし・ 体操	11 AM 創作活動 PM1時30分～ パズルタイム	12 AM10時30分～ 音楽鑑賞 PM1時30分～ ペン習字	13 休館日
14 休館日	15 AM10時30分～ 清掃活動 PM1時30分～ 身体ほぐし・ 体操	16 AM10時30分～ カラオケ PM1時30分～ 創作活動	17 AM10時30分～ パソコン PM1時30分～ パソコン	18 AM10時30分～ 卓球 PM1時30分～ 絵本の読み 聞かせ	19 AM 創作活動 PM1時30分～ 創作活動 (折り紙を折ろう)	20 休館日
21 市の日開放日 PM1時30分～ 音楽鑑賞	22 AM10時30分～ ヨガ体操 PM1時30分～ パズルタイム	23 AM10時30分～ 身体ほぐし・体操 PM1時30分～ ペン習字	24 AM 創作活動 PM1時30分～ ボランティア 切手整理	25 AM10時30分～ カラオケ PM1時30分～ 健康管理を 学ぼう	26 AM10時30分～ パソコン PM1時30分～ 読書タイム (お茶会)	27 休館日
28 休館日	29 AM10時30分～ 卓球 PM1時30分～ ゲーム	30 AM 創作活動 PM1時30分～ 身体ほぐし・ 体操	31 AM10時30分～ 音楽鑑賞 PM1時30分～ 清掃活動			

※1月は市の日清掃ボランティア、ウォーキングは中止となります。



※マスク着用は各個人の判断となります。

※読書タイム(お茶会)の際には、コーヒー、紅茶等を準備いたします。お好きな物をお飲みください。



地域活動支援センター あじさい **『AEDの駅』に登録しています！**

開館時間 月～金曜日、土日祝祭日の一六市の日 住所 見附市本町2-9-10
午前9時～午後4時 電話/FAX 0258-63-0187