

地域活動支援センター あじさい 活動予定表

2024年2月

日	月	火	水	木	金	土
				1 AM10時30分～ パソコン PM1時30分～ 創作活動	2 AM10時30分～ 音楽鑑賞 PM1時30分～ 豆まき 	3 休館日
4 休館日	5 AM10時30分～ アロマタイム PM1時30分～ パズルタイム	6 AM10時30分～ 卓球 PM1時30分～ ゲーム	7 AM10時30分～ 相談ヒアリング PM1時30分～ 読書タイム (お茶会)	8 AM10時30分～ 音楽鑑賞 PM1時30分～ 身体ほぐし・ 体操	9 AM10時30分～ ペン習字 PM1時30分～ 創作活動	10 休館日
11 休館日 建国記念日 	12 休館日 振替休日	13 AM10時30分～ カラオケ PM1時30分～ 広報みつけで 学ぼう	14 AM10時30分～ パソコン PM1時30分～ パソコン	15 AM10時30分～ 創作活動 PM1時30分～ 絵本の読み 聞かせ	16 AM10時30分～ 清掃活動 PM1時30分～ 創作活動	17 休館日
18	19 AM10時30分～ 音楽鑑賞 PM1時30分～ 創作活動	20 AM10時30分～ パソコン PM1時30分～ 身体ほぐし・ 体操	21 AM10時30分～ 卓球 PM1時30分～ パズルタイム	22 AM10時30分～ 創作活動 PM1時30分～ ゲーム	23 休館日 天皇誕生日 	24 休館日
25 休館日	26 AM10時30分～ カラオケ PM1時30分～ 読書タイム (お茶会)	27 AM10時30分～ ペン習字 PM1時30分～ ボランティア 切手整理	28 AM10時30分～ 創作活動 PM1時30分～ 身体ほぐし・ 体操	29 AM10時30分～ ヨガ体操 PM1時30分～ 清掃活動		

※2月は市の日清掃ボランティア、ウォーキングは中止となります。

※マスク着用は各個人の判断となります。

※読書タイム(お茶会)の際には、コーヒー、紅茶等を準備いたします。お好きな物をお飲みください。



地域活動支援センター あじさい **『AEDの駅』に登録しています！**

開館時間 月～金曜日、土日祝祭日の一六市の日 住所 見附市本町2-9-10
午前9時～午後4時 電話/FAX 0258-63-0187