

地域活動支援センター あじさい 活動予定表

2024年4月

日	月	火	水	木	金	土
	1 AM 創作活動 PM アンケート・ヒアリング	2 AM10時30分～ 身体ほぐし・体操 PM アンケート・ヒアリング	3 AM10時30分～ パソコン PM アンケート・ヒアリング	4 AM10時30分～ カラオケ PM アンケート・ヒアリング	5 AM10時30分～ 音楽鑑賞 PM アンケート・ヒアリング	6 休館日
7 休館日	8 AM10時30分～ ウォーキング PM1時30分～ 身体ほぐし・体操	9 AM 創作活動 PM1時30分～ 読書タイム(お茶会)	10 AM10時30分～ パズルタイム PM1時30分～ ゲーム	11 AM10時30分～ 卓球 PM1時30分～ 市の日清掃&ウォーキング	12 AM10時30分～ パソコン PM1時30分～ 広報みつけで学ぼう	13 休館日
14 休館日	15 AM10時30分～ 清掃活動 PM1時30分～ 創作活動	16 AM 創作活動 PM1時30分～ 市の日清掃&ウォーキング	17 AM10時30分～ アロマタイム PM1時30分～ 読書タイム(お茶会)	18 AM11時00分～ みそ汁作り PM1時30分～ 絵本の読み聞かせ	19 AM10時30分～ 卓球 PM1時30分～ 創作活動	20 休館日
21 市の日開放日 PM1時30分～ 音楽鑑賞 	22 AM10時30分～ ペン習字 PM1時30分～ パズルタイム	23 AM 創作活動 PM1時30分～ ボランティア切手整理	24 AM10時30分～ カラオケ PM1時30分～ 身体ほぐし・体操	25 AM10時30分～ パソコン PM1時30分～ 清掃活動	26 AM 創作活動 PM1時30分～ ゲーム	27 休館日
28 休館日	29 休館日 	30 AM10時30分～ 音楽鑑賞 PM 創作活動				

※1日から5日は、年度初めのアンケート・ヒアリングのためステップアップメニューは行いません。
 なお、普段通り来所はできますのでお気軽にご利用下さい。
 ※30日はステップアップメニューは行いません。



※マスク着用は各個人の判断となります。

※読書タイム(お茶会)の際には、コーヒー、紅茶等を準備いたします。お好きな物をお飲みください。



地域活動支援センター あじさい **『AEDの駅』に登録しています！**

開館時間 月～金曜日、土日祝祭日の一六市の日 午前9時～午後4時
 住所 見附市本町2-9-10
 電話/FAX 0258-63-0187