

地域活動支援センター あじさい 活動予定表

2024年5月

日	月	火	水	木	金	土
			1 AM10時30分～ アロマタイム PM 創作活動	2 AM10時30分～ パズルタイム PM 創作活動	3 休館日 	4 休館日 
5 休館日 	6 休館日 振替休日	7 AM 創作活動 PM1時30分～ 町中清掃& ウォーキング	8 AM10時30分～ カラオケ PM1時30分～ ゲーム	9 AM10時30分～ 身体ほぐし・体操 PM1時30分～ パソコン	10 AM10時30分～ 相談ヒアリング PM1時30分～ 創作活動	11 休館日
12 休館日	13 AM10時30分～ 音楽鑑賞 PM1時30分～ 読書タイム (お茶会)	14 AM10時30分～ ペン習字 PM1時30分～ 身体ほぐし・ 体操	15 AM10時30分～ 清掃活動 PM1時30分～ 創作活動	16 AM 創作活動 PM1時30分～ 絵本の読み 聞かせ	17 AM10時30分～ 卓球 PM1時30分～ 広報みつけで 学ぼう	18 休館日
19 休館日	20 AM10時30分～ パソコン PM1時30分～ 身体ほぐし・ 体操	21 AM 創作活動 PM1時30分～ パズルタイム	22 AM11時00分～ みそ汁作り PM1時30分～ ゲーム	23 AM10時30分～ カラオケ PM1時30分～ 町中清掃& ウォーキング	24 AM 創作活動 PM1時30分～ 読書タイム (お茶会)	25 休館日
26 市の日開放日 PM1時30分～ カラオケ 	27 AM10時30分～ ペン習字 PM1時30分～ 創作活動 (折り紙を折ろう)	28 AM10時30分～ 卓球 PM1時30分～ ボランティア 切手整理	29 AM10時30分～ パソコン PM1時30分～ 身体ほぐし・ 体操	30 AM10時30分～ 音楽鑑賞 PM1時30分～ 清掃活動	31 AM10時30分～ ウォーキング 都合により 1時閉館となります のでご了承下さい	

※1日、2日はステップアップメニューは行いません。

※雨天の場合は市清掃ボランティア、ウォーキングは中止となります。

※マスク着用は各個人の判断となります。

※読書タイム(お茶会)の際には、コーヒー、紅茶等を準備いたします。お好きな物をお飲みください。



地域活動支援センター あじさい **『AEDの駅』に登録しています！**

開館時間 月～金曜日、土日祝祭日の一六市の日 住所 見附市本町2-9-10
午前9時～午後4時 電話/FAX 0258-63-0187