


地域活動支援センター あじさい 活動予定表

2024年10月

日	月	火	水	木	金	土
		1 AM10時30分～ 身体ほぐし・体操 PM1時30分～ パソコン	2 AM10時30分～ カラオケ PM1時30分～ ゲーム	3 AM10時30分～ 相談ヒアリング PM1時30分～ 創作活動	4 AM10時30分～ 音楽鑑賞 PM1時30分～ 読書タイム (お茶会)	5 休館日
6 市の日開放日 PM1時30分～ 音楽鑑賞 	7 AM10時30分～ ペン習字 PM1時30分～ 創作活動	8 AM 創作活動 PM1時30分～ 町中清掃 & ウォーキング	9 AM10時30分～ パソコン PM1時30分～ 身体ほぐし・ 体操	10 AM10時30分～ 清掃活動 PM1時30分～ 広報みつけで 学ぼう	11 AM 創作活動 PM1時30分～ パズルタイム	12 休館日
13 休館日	14 休館日 	15 AM10時30分～ 卓球 PM1時30分～ 音楽鑑賞	16 AM 創作活動 PM1時30分～ 読書タイム (お茶会)	17 AM10時30分～ カラオケ PM1時30分～ 絵本の読み 聞かせ	18 AM10時30分～ ペン習字 PM1時30分～ 創作活動 (折り紙を折ろう)	19 休館日
20 休館日	21 AM10時30分～ 身体ほぐし・体操 PM1時30分～ パソコン	22 AM 創作活動 PM1時30分～ 町中清掃 & ウォーキング	23 AM10時30分～ 音楽鑑賞 PM1時30分～ パズルタイム	24 AM11時00分～ みそ汁作り PM1時30分～ ゲーム	25 AM10時30分～ アロマタイム PM1時30分～ 創作活動	26 休館日
27 休館日	28 AM10時30分～ ウォーキング PM1時30分～ 創作活動	29 AM10時30分～ 音楽鑑賞 PM1時30分～ ルール・マナー を学ぼう	30 AM10時30分～ 卓球 PM1時30分～ ボランティア 切手整理	31 AM 創作活動 PM1時30分～ 清掃活動		

※雨天の場合清掃ボランティア、ウォーキングは中止となります。

※みそ汁作りのときは頭にかぶる三角巾などを持参してください。

※マスク着用は各個人の判断となります。

※読書タイム(お茶会)の際には、コーヒー、紅茶等を準備いたします。お好きな物をお飲みください。



地域活動支援センター あじさい **『AEDの駅』に登録しています！**

開館時間 月～金曜日、土日祝祭日の一六市の日 住所 見附市本町2-9-10
午前9時～午後4時 電話/FAX 0258-63-0187