

# 地域活動支援センター あじさい 活動予定表

## 2026年5月

日	月	火	水	木	金	土
					1 AM10時30分～ カラオケ PM1時30分～ 創作活動	2 休館日
3 休館日 	4 休館日 	5 休館日 	6 休館日 振替休日	7 AM10時30分～ パソコン PM1時30分～ ゲーム	8 AM10時30分～ 身体ほぐし・体操 PM1時30分～ 創作活動	9 休館日
10 休館日	11 AM10時30分～ ペン習字 PM1時30分～ 創作活動	12 AM10時30分～ 相談ヒアリング PM1時30分～ 町中清掃& ウォーキング	13 AM10時30分～ 音楽鑑賞 PM1時15分～ 読書タイム (お茶会)	14 AM 創作活動 PM1時30分～ パズルタイム	15 AM10時30分～ 清掃活動 PM1時30分～ 広報みつけて 学ぼう	16 市の日開放日 PM1時30分～ カラオケ 
17 休館日	18 AM10時30分～ 卓球 PM1時30分～ 身体ほぐし・ 体操	19 AM10時30分～ パソコン PM1時30分～ ボランティア 切手整理	20 AM 創作活動 PM1時30分～ 買い物 ウォーキング	21 AM11時00分～ みそ汁作り PM1時30分～ 絵本の読み 聞かせ	22 AM10時30分～ 音楽鑑賞 PM1時30分～ ゲーム	23 休館日
24 休館日	25 AM10時30分～ カラオケ PM1時30分～ 町中清掃& ウォーキング	26 AM10時30分～ 身体ほぐし・体操 PM1時30分～ 読書タイム (お茶会)	27 AM10時30分～ パソコン PM1時30分～ 創作活動 (絵はがきを作ろう)	28 AM 創作活動 PM1時30分～ 清掃活動	29 AM10時30分～ 卓球 都合により 1時閉館となります のでご了承下さい	30 休館日
31 休館日	<p>※5月1日～5月8日は、ステップアップメニューを行いません。 なお、普段通り来所は出来ますので、お気軽においでください。</p> <p>※みそ汁作りのときは頭にかぶる三角巾などを持参してください。</p> <p>※読書タイム(お茶会)の際には、コーヒー、紅茶等を準備いたします。お好きな物をお飲みください。</p> <p>※5月の相談は15日、20日、25日の10時10分～10時30分となります。</p>					

地域活動支援センター あじさい **『AEDの駅』に登録しています!**

開館時間 月～金曜日、土日祝祭日の一六市の日 住所 見附市本町2-9-10  
午前9時～午後4時 電話/FAX 0258-63-0187

