

地域活動支援センター あじさい 活動予定表

2026年6月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|--|---|---|-----------|
| | 1 AM10時30分～ 身体ほぐし・体操 PM1時30分～ パソコン | 2 AM10時30分～ カラオケ PM1時30分～ ゲーム | 3 AM10時30分～ 相談ヒアリング PM1時30分～ 創作活動 | 4 AM 創作活動 PM1時30分～ 読書タイム (お茶会) | 5 AM10時30分～ 音楽鑑賞 PM1時30分～ 町中清掃& ウォーキング | 6 休館日 |
| 7 休館日 | 8 AM 創作活動 PM1時30分～ ボランティア 切手整理 | 9 AM10時30分～ パソコン PM1時30分～ 身体ほぐし・ 体操 | 10 AM10時30分～ ペン習字 PM1時30分～ 創作活動 | 11 AM10時30分～ ウォーキング PM1時30分～ 絵本の読み 聞かせ | 12 AM10時30分～ 卓球 PM1時30分～ 広報みつけで 学ぼう | 13 休館日 |
| 14 休館日 | 15 AM10時30分～ 清掃活動 PM1時30分～ 創作活動 (工作をしよう) | 16 AM10時30分～ 音楽鑑賞 PM1時30分～ 読書タイム (お茶会) | 17 AM11時00分～ みそ汁作り PM1時30分～ パズルタイム | 18 AM10時30分～ 身体ほぐし・体操 PM1時30分～ パソコン | 19 AM 創作活動 PM1時30分～ ゲーム | 20 休館日 |
| 21 市の日開放日 PM1時30分～ 音楽鑑賞  | 22 AM10時30分～ ペン習字 PM1時30分～ 創作活動 | 23 AM 創作活動 PM1時30分～ ラジオ体操 | 24 AM10時30分～ カラオケ PM1時30分～ 町中清掃& ウォーキング | 25 AM10時30分～ 卓球 PM1時30分～ 暮らしの知識を 学ぼう | 26 AM10時30分～ パソコン PM1時30分～ 身体ほぐし・ 体操 | 27 休館日 |
| 28 休館日 | 29 AM10時30分～ アロマタイム PM1時30分～ パズルタイム | 30 AM 創作活動 PM1時30分～ 清掃活動 | | | | |

※みそ汁作りのときは頭にかぶる三角巾などを持参してください。

※読書タイム(お茶会)の際には、コーヒー、紅茶等を準備いたします。お好きな物をお飲みください。



※6月の相談は5日、9日、15日、25日、30日の10時10分～10時30分となります。

※絵本の読み聞かせは都合により**第二木曜日の11日**に変更となっています。

※マスク着用は各個人の判断となります。



地域活動支援センター あじさい **『AEDの駅』に登録しています！**

開館時間 月～金曜日、土日祝祭日の一六市の日 午前9時～午後4時
住所 見附市本町2-9-10
電話/FAX 0258-63-0187