

# 地域活動支援センター あじさい 活動予定表

## 2026年7月

日	月	火	水	木	金	土
			1 AM10時30分～ 身体ほぐし・体操 PM1時30分～ 七夕飾り付け	2 AM10時30分～ 音楽鑑賞 PM1時30分～ パソコン	3 AM10時30分～ 相談ヒアリング PM1時30分～ 創作活動	4 休館日
5 休館日	6 AM10時30分～ カラオケ PM1時30分～ 創作活動	7 AM 創作活動 PM1時30分～ ゲーム	8 AM10時30分～ 七夕飾り片付け PM1時00分～ 防災訓練 (水害)	9 AM10時30分～ パズルタイム PM1時30分～ 読書タイム (お茶会)	10 AM10時30分～ 卓球 PM1時30分～ 広報みつけで 学ぼう	11  障がい児者 余暇支援活動 ボウリング大会 9時45分～ 12時45分
12 休館日	13 AM10時30分～ ペン習字 PM1時30分～ 創作活動	14 AM10時30分～ パソコン PM1時30分～ 身体ほぐし・ 体操	15 AM10時30分～ 清掃活動 PM1時30分～ 創作活動	16 AM10時30分～ カレー作り PM1時30分～ 絵本の読み 聞かせ	17 AM10時30分～ 音楽鑑賞 PM1時30分～ ボランティア 切手整理	18 休館日
19 休館日	20 休館日 	21 AM10時30分～ カラオケ PM1時30分～ 読書タイム (お茶会)	22 AM10時30分～ 身体ほぐし・体操 PM1時30分～ パソコン	23 AM10時30分～ 卓球 PM1時30分～ 創作活動 (ぬり絵をしよう)	24 AM 創作活動 PM1時30分～ ゲーム	25 休館日
26 休館日	27 AM 創作活動 PM1時30分～ パズルタイム	28 AM10時30分～ 身体ほぐし・体操 PM1時30分～ パソコン	29 AM 創作活動 PM1時30分～ 音楽鑑賞	30 AM10時30分～ アロマタイム PM1時30分～ ラジオ体操	31 AM10時30分～ ペン習字 PM1時30分～ 清掃活動	

※11日は障がい児者余暇支援活動のボウリング大会で  
あじさいの開館はありません。

※カレー作りのときは各自ご飯と  
頭にかぶる三角巾などを持参してください。

※酷暑期のため町中清掃ボランティア、ウォーキングは  
中止いたします。

※7月の相談は10日、15日、30日の  
10時10分～10時30分となります。



☆ボウリング大会概要☆

日時: 7月11日(土) 集合時間 9時45分  
場所: サウンドボウル見附店 (現地集合・解散)  
内容: 2ゲーム実施 参加費: 500円  
対象: 障がい児者とその家族等、20名募集  
申込要(締め切り7月3日(金))  
お問い合わせ、申し込みはあじさいまで



地域活動支援センター あじさい **『AEDの駅』に登録しています!**

開館時間 月～金曜日、土日祝祭日の一六市の日 住所 見附市本町2-9-10  
午前9時～午後4時 電話/FAX 0258-63-0187