

# 地域活動支援センター あじさい 活動予定表

## 2026年8月

| 日         | 月                                             | 火                                                                                                                                                                | 水                                               | 木                                                    | 金                                                           | 土         |
|-----------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------|
|           |                                               |                                                                                                                                                                  |                                                 |                                                      |                                                             | 1<br>休館日  |
| 2<br>休館日  | 3<br>AM10時30分～<br>カラオケ<br>PM1時30分～<br>ゲーム     | 4<br>AM10時30分～<br>身体ほぐし・体操<br>PM1時30分～<br>パソコン                                                                                                                   | 5<br>AM<br>創作活動<br>PM1時30分～<br>ボランティア<br>切手整理   | 6<br>AM10時30分～<br>卓球<br>PM1時30分～<br>読書タイム<br>(お茶会)   | 7<br>AM10時30分～<br>相談ヒアリング<br>PM1時30分～<br>創作活動<br>(絵はがきを書こう) | 8<br>休館日  |
| 9<br>休館日  | 10<br>AM10時30分～<br>音楽鑑賞<br>PM1時30分～<br>創作活動   | 11<br>休館日<br>                                                                  | 12<br>AM10時30分～<br>ペン習字<br>PM1時30分～<br>創作活動     | 13<br>AM<br>創作活動<br>PM1時30分～<br>ラジオ体操                | 14<br>AM10時30分～<br>パズルタイム<br>PM1時30分～<br>創作活動               | 15<br>休館日 |
| 16<br>休館日 | 17<br>AM10時30分～<br>清掃活動<br>PM1時30分～<br>創作活動   | 18<br>AM10時30分～<br>音楽鑑賞<br>PM1時30分～<br>読書タイム<br>(お茶会)                                                                                                            | 19<br>AM10時30分～<br>身体ほぐし・体操<br>PM1時30分～<br>パソコン | 20<br>AM11時00分～<br>みそ汁作り<br>PM1時30分～<br>絵本の読み<br>聞かせ | 21<br>AM<br>創作活動<br>PM1時30分～<br>ゲーム                         | 22<br>休館日 |
| 23<br>休館日 | 24<br>AM10時30分～<br>ペン習字<br>PM1時30分～<br>パズルタイム | 25<br>AM10時30分～<br>カラオケ<br>PM1時30分～<br>ボランティア<br>切手整理                                                                                                            | 26<br>AM<br>創作活動<br>PM1時30分～<br>家事を学ぼう          | 27<br>AM10時30分～<br>パソコン<br>PM1時30分～<br>身体ほぐし・<br>体操  | 28<br>AM10時30分～<br>音楽鑑賞<br>PM1時30分～<br>創作活動                 | 29<br>休館日 |
| 30<br>休館日 | 31<br>AM10時30分～<br>卓球<br>PM1時30分～<br>清掃活動     | ※8月10日～14日はステップアップメニューは行いません。<br>なお、普段通り来所は出来ますので、お気軽においでください。<br>※みそ汁作りのときは頭にかぶる三角巾などを持参してください。<br>※8月の相談は5日、20日、25日の10時10分～10時30分となります。<br>※マスク着用は各個人の判断となります。 |                                                 |                                                      |                                                             |           |



地域活動支援センター あじさい **『AEDの駅』に登録しています！**

開館時間 月～金曜日、土日祝祭日の一六市の日 午前9時～午後4時 住 所 見附市本町2-9-10 電話/FAX 0258-63-0187