

地域活動支援センター あじさい 活動予定表

2026年9月

日	月	火	水	木	金	土
		1 AM10時30分～ 身体ほぐし・体操 PM1時30分～ パソコン	2 AM10時30分～ カラオケ PM1時30分～ ゲーム	3 AM10時30分～ 音楽鑑賞 PM1時30分～ 創作活動	4 AM 創作活動 PM1時30分～ ボランティア 切手整理	5 休館日
6 休館日	7 AM10時30分～ ペン習字 PM1時30分～ 創作活動	8 AM10時30分～ 相談ヒアリング PM1時30分～ 読書タイム (お茶会)	9 AM 創作活動 PM1時00分～ 防災訓練 (地震)	10 AM10時30分～ パソコン PM1時30分～ 身体ほぐし・ 体操	11 AM10時30分～ 卓球 PM1時30分～ 広報みつけで 学ぼう	12 休館日
13 休館日	14 AM 創作活動 PM1時30分～ ボランティア 切手整理	15 AM10時30分～ 清掃活動 PM1時30分～ 創作活動 (折り紙をしよう)	16 AM10時30分～ 音楽鑑賞 PM1時30分～ パズルタイム	17 AM11時00分～ みそ汁作り PM1時30分～ 絵本の読み 聞かせ	18 AM10時30分～ カラオケ PM1時30分～ ゲーム	19 休館日
20 休館日	21 休館日 	22 休館日 	23 休館日 	24 AM 創作活動 PM1時30分～ 読書タイム (お茶会)	25 AM10時30分～ 身体ほぐし・体操 PM1時30分～ パソコン	26 市の日開放日 PM1時30分～ カラオケ 
27 休館日	28 AM10時30分～ 卓球 PM1時30分～ 町中清掃& ウォーキング	29 AM 創作活動 PM1時30分～ パズルタイム	30 AM10時30分～ 音楽鑑賞 PM1時30分～ 清掃活動			

※みそ汁作りのときは頭にかぶる三角巾などを持参してください。

※9月の相談は10日、15日、25日、30日の10時10分～10時30分となります。



※読書タイム(お茶会)の際には、コーヒー、紅茶等を準備いたします。お好きな物をお飲みください。

※マスク着用は各個人の判断となります。

※雨天の場合、清掃ボランティアは中止となります。



地域活動支援センター あじさい **『AEDの駅』に登録しています！**

開館時間 月～金曜日、土日祝祭日の一六市の日
午前9時～午後4時

住 所 見附市本町2-9-10
電話/FAX 0258-63-0187