

地域活動支援センター あじさい 活動予定表

2026年10月

日	月	火	水	木	金	土
				1 AM10時30分～ 身体ほぐし・体操 PM1時30分～ パソコン	2 AM10時30分～ カラオケ PM1時30分～ ハロウィン 飾りつけ	3 休館日
4 休館日	5 AM 創作活動 PM1時30分～ ゲーム	6 AM10時30分～ 相談ヒアリング PM1時30分～ 町中清掃＆ ウォーキング	7 AM10時30分～ 音楽鑑賞 PM1時30分～ 読書タイム (お茶会)	8 AM10時30分～ ペン習字 PM1時30分～ 創作活動 (季節の飾り作り)	9 AM10時30分～ 卓球 PM1時30分～ 広報みつけで 学ぼう	10 休館日
11 休館日	12 休館日 	13 AM 創作活動 PM1時30分～ 身体ほぐし・ 体操	14 AM10時30分～ パソコン PM1時30分～ ボランティア 切手整理	15 AM10時30分～ 清掃活動 PM1時30分～ 絵本の読み 聞かせ	16 AM10時30分～ ウォーキング PM1時30分～ パズルタイム	17 休館日
18 休館日	19 AM10時30分～ 音楽鑑賞 PM1時30分～ 読書タイム (お茶会)	20 AM11時00分～ みそ汁作り PM1時30分～ 町中清掃＆ ウォーキング	21 AM10時30分～ カラオケ PM1時30分～ 創作活動	22 AM10時30分～ 身体ほぐし・体操 PM1時30分～ パソコン	23 AM 創作活動 PM1時30分～ ゲーム	24 休館日
25 休館日	26 AM10時30分～ 卓球 PM1時30分～ パズルタイム	27 AM 創作活動 PM1時30分～ お金のことを 学ぼう	28 AM10時30分～ パソコン PM1時30分～ 身体ほぐし・ 体操	29 AM10時30分～ 音楽鑑賞 PM1時30分～ 清掃活動	30 AM10時30分～ ペン習字 PM1時30分～ 創作活動	31 休館日

※みそ汁作りのときはマスク、頭にかぶる三角巾などを持参してください。

※10月の相談は5日、15日、20日、29日の10時10分～10時30分となります。

※読書タイム(お茶会)の際には、コーヒー、紅茶等を準備いたします。お好きな物をお飲みください。

※マスク着用は各個人の判断となります。

※雨天の場合、ウォーキング、清掃ボランティアは中止となります。



地域活動支援センター あじさい **『AEDの駅』に登録しています！**

開館時間 月～金曜日、土日祝祭日の一六市の日
午前9時～午後4時

住 所 見附市本町2-9-10
電話/FAX 0258-63-0187