地域活動支援センター　あじさい　活動予定表

2026年12月

日	月	火	水	木	金	土
		1 AM10時30分～ クリスマス飾りつけ PM1時30分～ ウォーキング	2 AM10時30分～ パズルタイム PM1時30分～ ゲーム	3 AM10時30分～ 相談ヒアリング PM1時30分～ パソコン	4 AM10時30分～ 身体ほぐし・体操 PM1時30分～ 創作活動	5 休館日
6  障がい児者余暇支援活動 ☆市の日開放日 クリスマス会 AM10時00分～	7 AM10時30分～ カラオケ PM1時30分～ 町中清掃＆ウォーキング	8 AM10時30分～ 音楽鑑賞 PM1時30分～ 読書タイム（お茶会）	9 AM10時30分～ パソコン PM1時30分～ 創作活動	10 AM10時30分～ 卓球 PM1時30分～ 広報みつけで学ぼう	11 AM 創作活動 PM1時30分～ ミュージックケア	12 休館日 PM1時00分～  障がい児者歯科健診
13 休館日	14 AM10時30分～ ペン習字 PM1時30分～ ボランティア切手整理	15 AM10時30分～ 清掃活動 PM1時30分～ 今年の漢字を書こう	16 AM10時30分～ パソコン PM1時30分～ 身体ほぐし・体操	17 AM11時00分～ クリスマスデザート作り PM1時30分～ 絵本の読み聞かせ	18 AM 創作活動 PM1時30分～ パズルタイム	19 休館日
20 休館日	21 AM10時30分～ 音楽鑑賞 PM1時30分～ 読書タイム（お茶会）	22 AM10時30分～ 卓球 PM1時30分～ 身体ほぐし・体操	23 AM10時30分～ カラオケ PM1時30分～ 創作活動	24 AM 創作活動 PM1時30分～ パソコン	25 AM10時30分～ 年末大掃除（片付け＆飾りつけ） PM1時30分～ ゲーム	26 休館日
27 休館日	28 AM 創作活動 PM1時30分～ ラジオ体操	29 休館日	30 休館日	31 休館日		

※6日は市の日開放日となります。同日のクリスマス会は事前申し込みが必要になります。（11月27日(金)締め切り）
※障がい児者無料歯科健診は事前予約が必要になります。（11月25日(水)締め切り）
　この日は健診のみで開館はありません。



※12月の相談は10日、15日、24日の10時10分～10時30分となります。
※12月28日はステップアップメニューを行いません。

※クリスマスデザート作りのときはマスク、頭にかぶる三角巾などを持参してください。
※雨天の場合、ウォーキング、清掃ボランティアは中止となります。

地域活動支援センター あじさい　『AEDの駅』に登録しています！

開館時間　月～金曜日、土日祝祭日の一六市の日
午前９時～午後4時

住　　所　見附市本町２－９－１０
電話／FAX　０２５８－６３－０１８７